

# Verteidigung

## Soziale Verteidigung

(Albrecht 1972), ziviler Ungehorsam  
(Hengstenbach 2025), gewaltfreier Aufstand  
(Ebert 1968)...



Konfliktlösung  
über zivile  
Aktionen

### Kosten:

niedrig (Workshops,  
Aufbau einer zivilen  
Infrastruktur...)

### Umweltbelastung:

gering

Gewaltfrei

durch  
Zivilgesellschaft

Verteidigt Werte



Konfliktlösung  
über Krieg

Gewalt

durch Armee

Verteidigt  
Territorium

## Territoriale Verteidigung

(NATO, Bundeswehr,  
Wehrpflicht,  
Aufrüstung...)

### Kosten:

hoch (Unterhalt eines  
stehenden Heeres,  
Aufrüstung...)

### Umweltbelastung:

hoch

**„Das BMVg Bundesministerium der Verteidigung hat für das Jahr 2026 Investitionen von mehr als 108 Milliarden Euro in die äußere Sicherheit vorgesehen. In den Folgejahren soll diese Summe bis auf rund 152 Milliarden Euro für den Haushalt des Verteidigungsministeriums im Jahr 2029 steigen. Gegenüber 2023 entspricht das einer Verdreifachung.“<sup>1</sup>**

**(Bundesverteidigungsministerium: *Deutschland investiert in Verteidigung und stärkt das Bündnis* vom 26.11.2025)**

---

<sup>1</sup> <https://www.bmvg.de/de/aktuelles/deutschland-investiert-in-verteidigung-und-staerkt-das-buendnis-6045046> abg. am 31.01.2026

## Prinzipien der Gewaltfreiheit<sup>2</sup> und Prinzipien der Kriegspropaganda<sup>3</sup>

1. Wir wählen Mittel, die im Einklang mit unseren Zielen stehen
2. Wir unterscheiden zwischen den Menschen und ihren Handlungen
3. Wir suchen einvernehmliche Lösungen
4. Wir lehnen Vergeltung und Nachgeben ab
5. Wir wählen Offenheit, Transparenz und Wahrhaftigkeit
6. Wir transformieren unsere Wut und lassen uns nicht von unserer Wut transformieren
7. Wir sind mächtig durch Nicht-Kooperation



1. Wir wollen keinen Krieg
2. Das feindliche Lager trägt die alleinige Schuld am Krieg
3. Der Feind hat dämonische Züge
4. Wir kämpfen für eine gute Sache und nicht für eigennützige Ziele
5. Der Feind begeht mit Absicht Grausamkeiten. Wenn uns Fehler unterlaufen dann nur versehentlich
6. Der Feind verwendet unerlaubte Waffen
7. Unsere Verluste sind gering, die des Gegners aber enorm
8. Wer unsere Berichterstattung in Zweifel zieht ist ein Verräter
9. Unsere Sache wird von Künstlern und Intellektuellen unterstützt
10. Unsere Mission ist heilig

<sup>2</sup> nach: War Resisters' International (Hrg.): *Handbuch für gewaltfreie Kampagnen*. Heidelberg 2017 (Verlag Graswurzelrevolution), S. 13

<sup>3</sup> nach: Anne Morelli: *Die Prinzipien der Kriegspropaganda*. 4. Aufl. Springe 2022 (zu Klampen!). Inhaltsverzeichnis mit den Prinzipien, S. 5. Reihenfolge verändert. Die Prinzipien sind abgeleitet aus: Arthur Ponsonby: *Falsehood in Wartime. Propaganda Lies of the First World War*. London 1928 (George Allen and Unwin). Scan der Auflage 1940 bei: [https://moodle2.units.it/pluginfile.php/334140/mod\\_resource/content/2/Ponsonby\\_Falsehoods\\_in\\_wartime\\_\(1929\).pdf](https://moodle2.units.it/pluginfile.php/334140/mod_resource/content/2/Ponsonby_Falsehoods_in_wartime_(1929).pdf).